



Educação a Distância

Educação Postural no Campo



CONTEÚDO DO CURSO

Conheça os temas e tópicos oferecidos:

Módulo 1 - Noções gerais de segurança do trabalho

- » Aula 1: A segurança do trabalho nas atividades agropecuárias
- » Aula 2: NR-31 e suas principais disposições relacionadas à saúde, segurança do trabalho e ergonomia
- » Aula 3: Conceitos básicos sobre ergonomia

Módulo 2 - A educação postural aplicada ao trabalho no campo

- » Aula 1: A educação postural e o trabalho no campo
- » Aula 2: Danos à saúde provocados pelas más posturas corporais no trabalho no campo
- » Aula 3: As boas posturas corporais no trabalho no campo

Módulo 3 - Melhores posturas corporais na realização de diversas atividades no campo

- » Aula 1: Atividades de capina, plantio, colheita manual e poda
- » Aula 2: Atividades de cultivo de café
- » Aula 3: Atividades de operação e manutenção de tratores agrícolas
- » Aula 4: Atividade de pulverização costal manual (aplicação de defensivos agrícolas)
- » Aula 5: Atividades de ordenha e equideocultura
- » Aula 6: Atividade de levantamento e transporte manual de cargas

Módulo 4 - Cuidados gerais para a manutenção da saúde e segurança nas atividades no campo

- » Aula 1: Cuidados gerais com a saúde durante a realização de atividades no campo
- » Aula 2: Medidas de segurança do trabalho durante a realização de atividades no campo
- » Aula 3: Exercícios de alongamento e relaxamento